

## SETMANA 1

### DINAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
PASTA A LA BOLONYESA FILET PEIX PLANXA AMANIT FRUITA NATURAL	ENSALADILLA RUSA PERNILETS POLLASTRE FORN AMANIT FRUITA NATURAL	CIGRONS AMB PATATES FRICANDÓ AMANIT KEFFIR	AMANIDA D'ARRÓS BUTIFARRA AMB XAMFAINA FRUITA NATURAL	PATATES CARBONARA OU DUR, VINAGRETA AMANIT FRUITA NATURAL	ESQUEIXADA DE BACALLÀ BLANQUETES DE PAÒ AMANIT GELAT	ARRÓS A LA CASSOLA RODÒ DE PORC ROSTIT AMANIT CREMA CATALANA, CAFÈ
<b>RÈGIMS</b>	<b>RÈGIMS</b>	<b>RÈGIMS</b>	<b>RÈGIMS</b>	<b>RÈGIMS</b>	<b>RÈGIMS</b>	<b>RÈGIMS</b>
PASTA+SALSA TOMÀQUET PEIX PLANXA AMANIT FRUITA NATURAL	ENSALADILLA +OLI PERNILETS AL FORN AMANIT FRUITA NATURAL	CIGRONS AMB PATATES FRICANDÓ S/SALSA AMANIT FRUITA NATURAL	AMANIDA D'ARRÓS BUTIFARRA S/XAMFAINA AMB ENCIAM FRUITA NATURAL	PATATES AL FORN+JULIVERT OU DUR +OLI AMANIT FRUITA NATURAL	ESQUEIXADA DE BACALLÀ BLANQUETA AL FORN,AMB TOMÀQUET NATURAL FRUITA NATURAL	AMANIT AMB PERNIL PAÍS ARRÓS BULLIT+GAMBES RODÒ PORC S/SALSA CREMA CATALANA,CAFÈ
<b>TX.</b>	<b>TX.</b>	<b>TX.</b>	<b>TX.</b>	<b>TX.</b>	<b>TX.</b>	<b>TX.</b>
PASTA BOLONYESA PEIX PLANXA,CALDO,OLI	ENSALADILLA+OLI,CALDO PERNILETS FORN	PATATA,CIGRONS,CALDO, FRICANDÓ + OLI	ARRÒSBULLIT, CALDO, POLLASTRE,OLI	PATATAALFORN,OLI OU DUR,CALDO	PATATA I MONGETA,CALDO BLANQUETA FORN,OLI	ARRÓS BULLIT,CALDO, RODÒ PORC,OLI
<b>ASTRINGENT</b>	<b>ASTRINGENT</b>	<b>ASTRINGENT</b>	<b>ASTRINGENT</b>	<b>ASTRINGENT</b>	<b>ASTRINGENT</b>	<b>ASTRINGENT</b>
PASTA+OLI, I PERNIL DOLÇ PEIX PLANXA+LLIMONA POMA RALLADA + BISCOTS	ARRÓS BULLIT+PASTANA PERNILETS FORN PLÀTAN MADUR+BISCOTS	PATATA I PASTANAGUES FRICANDÓ S/SALSA POMA RALLADA+BISCOTS	ARRÒSBULLIT+GAMBES POLLASTRE BULLIT PLÀTAN MADUR+BISCOTS	PATATES AL FORN OU DUR + OLI POMA RALLADA+BISCOTS	PATATA I PASTANAGUES BLANQUETA FORN, PLÀTAN MADUR+BISCOTS	ARRÓS BULLIT+PERNILCUIT RODÒ PORCS/SALSA POMA RALLADA+BISCOTS

### SOPAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
SOPA DE PA AMB MENTA PATATA I MONTGETA VERDA TRUITA DE TONYINA FRUITA NATURAL	SOPA DE PASTA PATATA I BRÒQUIL HAMBURGUESSA PLANXA FRUITA NATURAL	SOPA DE PASTA PATATA I ESPINACS CATALANA EMPANADA FRUITA NATURAL	SOPA DE CEBA PA AMB TOMÀQUET POLLASTRE PLANXA IOGURT	SOPA DE PA AMB MENTA PATATA I MENESTRA FILET DE PEIX PLANXA POMA AL FORN	SOPA DE PASTA PATATA I BLEDES CROQUETES FRUITA NATURAL	SÈMOLA PA AMB TOMÀQUET PERNILCURAT I BULLS IOGURT
<b>RÈGIMS</b>	<b>RÈGIMS</b>	<b>RÈGIMS</b>	<b>RÈGIMS</b>	<b>RÈGIMS</b>	<b>RÈGIMS</b>	<b>RÈGIMS</b>
IGUAL MENÙ NOR AMB TRUITA A LA FRANCESA	IGUAL MENÙ NOR	SOPA DE PASTA PATATA I ESPINACS +OLI PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRUITA NATURAL	SOPA DE PASTA IGUAL MENÙ NOR	IGUAL MENÙ NOR	IGUAL MENÙ NOR AMB CROQUETES AL FORN	IGUAL MENÙ NOR
<b>TX</b>	<b>TX</b>	<b>TX</b>	<b>TX</b>	<b>TX</b>	<b>TX</b>	<b>TX</b>
PATATA I MONGETA+CALDO TRUITA FRANCESA + OLI	PATATA I BRÒQUIL+CALDO HAMBURGUESSA +OLI	ARRÓS BULLIT+CALDO PERNIL DOLÇ+OLI	PATATA BULLIDA+CALDO POLLASTRE + OLI	PATATA I VERDURA+CALDO PEIX PLANXA+OLI	PATATA I BLEDES+OLI CROQUETES+CALDO	DE POT VARIAT
<b>ASTRINGENT</b>	<b>ASTRINGENT</b>	<b>ASTRINGENT</b>	<b>ASTRINGENT</b>	<b>ASTRINGENT</b>	<b>ASTRINGENT</b>	<b>ASTRINGENT</b>
SOPA DE PA TRUITA FRANCESA +PERNIL CUIT IOGURT NATURAL + BISCOTS	SÈMOLA HAMBURGUESSA +PATATA CODONY+BISCOTS	SOPA DE PA PERNIL CUIT IOGURT NATURAL+BISCOTS	PATATA BULLIDA POLLASTRE PLANXA CODONY+BISCOTS	SOPA DE PA PEIX PLANXA+LLIMÒ IOGURT NATURAL+BISCOTS	PATATA+OU DUR RALLAT POLLASTRE BULLIT CODONY+BISCOTS	SÈMOLA PERNIL CUIT IOGURT NATURAL+BISCOTS

## SETMANA 2

### DINAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
PASTA CARBONARA FILET DE PEIX PLANXA AMANIT FRUITA NATURAL	AMANIT FRED DE: LLENTIES I ARRÒS POLLASTRE FORN AMB POMA FRUITA NATURAL	PURÈ DE PATATA BOLONYESA MANDONGUILLES JARDINERA AMANIT GELAT	ARRÒS CASSOLA HAMBURGUESSA +CEBA AMANIT FRUITA NATURAL	MOTGETA VERDA SALTEJADA PEIX FORN+CEBA I TOMÀQUET AMANIT FRUITA NATURAL	ESCALIVADA POLLASTRE ARREBOSSAT AMANIT FRUITA NATURAL	CANELONS RODÒ VADELLA+BOLETS AMANIT PASTÍS I CAFÈ
<b>RÈGIMS</b> PASTA+SALSA TOMÀQUET PEIX PLANXA AMANIT FRUITA NATURAL	<b>RÈGIMS</b> IGUAL MENÙ NOR	<b>RÈGIMS</b> PURÈ DE PATATA SOL MANDONGUILLES AL FORN AMANIT FRUITA NATURAL	<b>RÈGIMS</b> ARRÒS+PASTANAGUES HAMBURGUESSA PLANXA AMANIT FRUITA NATURAL	<b>RÈGIMS</b> PATATA I MOTGETA + OLI PEIX FORN, OLI AMANIT FRUITA NATURAL	<b>RÈGIMS</b> ESCALIVADA POLLASTRE FORN AMANIT FRUITA NATURAL	<b>RÈGIMS</b> PATATA I MONTGETA VADELLA S/SALSA AMANIT FRUITA NATURAL
<b>TX.</b> CALDO,PASTA,OLI, PEIX PLANXA	<b>TX.</b> CALDO,LLENTIES I ARRÒS POLLASTRE FORN,OLI	<b>TX.</b> CALDO,PATATA I PASTANAGUES MANDONGUILLES,OLI	<b>TX.</b> ARRÒS BULLIT,CALDO, HAMBURGUESSA PLANXA,OL	<b>TX.</b> CALDO,PATATA I MONTGETA PEIX FORN, OLI	<b>TX.</b> ESCALIVADA,CALDO,OLI, POLLASTRE FORN	<b>TX.</b> CALDO, CANELONS,OLI, VADELLA S/SALSA
<b>ASTRINGENTS</b> PASTA BULLIDA+PERNILCUIT PEIX PLANXA PLÀTAN MADUR+BISCOTS	<b>ASTRINGENTS</b> ARRÒS BULLIT+PASTANAGUES POLLASTRE FORN CODONY + BISCOTS	<b>ASTRINGENTS</b> PATATA I PASTANAGUES MANDONGUILLES FORN S/SALSA POMA RALLADA +BISCOTS	<b>ASTRINGENTS</b> ARRÒS BULLIT+GAMBETES LLOM PLANXA PLÀTAN MADUR+BISCOTS	<b>ASTRINGENTS</b> PATATA+OLI PEIX FORN SÒL CODONY + BISCOTS	<b>ASTRINGENTS</b> SÈMOLA POLLASTRE FORN POMA RALLADA + BISCOTS	<b>ASTRINGENTS</b> PATATA I PASTANAGUES VADELLA S/SALSA PLÀTAN MADUR+BISCOTS

### SOPAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
SOPA DE PA AMB MENTA MENESTRA SALTEJADA TRUITA PATATA I CEBA FRUITA NATURAL	SOPA DE PEIX PATATA,PASTANAGUES I CEBA CROQUETES FRUITA NATURAL	SÈMOLA PATATA I MONGETA VERDA PEIX ROMANA FRUITA NATURAL	SOPA DE PASTA PATATA I BLEDES PERNIL CUIT+TONYINA FRUITA NATURAL	SOPA D'ARRÒS I FIDEUS PATATA I BRÒQUIL OU DUR + SALSA TOMÀQUET FLAM	SOPA DE PA AMB MENTA ENSALADILLA + OLI SALSITXES PLANXA FRUITA NATURAL	SOPA DE PASTA PA AMB TOMÀQUET PERNIL CUIT I FORMATGE IOGURT
<b>RÈGIMS</b> SOPA DE PA PATATA I MENESTRA + OLI TRUITA FRANCESA FRUITA NATURAL	<b>RÈGIMS</b> SOPA DE PEIX PATATA,PASTANAGUES I CEBA PERNIL CUIT FRUITA NATURAL	<b>RÈGIMS</b> SÈMOLA PATATA I MONGETA VERDA PEIX PLANXA FRUITA NATURAL	<b>RÈGIMS</b> IGUAL MENÙ NOR SENSA TONYINA	<b>RÈGIMS</b> IGUAL MENÙ NOR OU DUR + OLI FRUITA NATURAL	<b>RÈGIMS</b> IGUAL MENÙ NOR	<b>RÈGIMS</b> IGUAL MENÙ NOR FORMATGE BAIX GREIXOS IOGURT DESNATAT
<b>TX.</b> CALDO,PATATA I MENESTRA, TRUITA FRANCESA,OLI	<b>TX.</b> CALDO,PATATA,PASTANAGUES, CEBA,PERNIL CUIT,OLI	<b>TX.</b> CALDO,PATATA I MONTGETA, PEIX PLANXA, OLI	<b>TX.</b> CALDO,PATATA I BLEDES PERNIL CUIT,OLI	<b>TX.</b> CALDO,PATATA I BRÒQUIL, OU DUR,OLI	<b>TX.</b> CALDO,ENSALADILLA BULLIDA SALSITXES PLANXA,OLI	<b>TX.</b> PREPARAT DE POT
<b>ASTRINGENT</b> SOPA DE PA TRUITA FRANCESA PATATA BULLIDA IOGURT+BISCOTS	<b>ASTRINGENT</b> PATATA I PASTANAGUES PERNIL CUIT PLÀTAN MADUR+BISCOTS	<b>ASTRINGENT</b> SÈMOLA PEIX PLANXA PATATA BULLIDA CODONY+BISCOTS	<b>ASTRINGENT</b> SOPA DE PA PERNIL CUIT PATATA BULLIDA IOGURT+BISCOTS	<b>ASTRINGENT</b> SOPA D'ARRÒS OU DUR PASTANAGUES BULLIDES POMA RALLADA+BISCOTS	<b>ASTRINGENT</b> SOPA DE PA SALSITXES PLANXA + ARRÒS BULLIT CODONY+BISCOTS	<b>ASTRINGENT</b> SÈMOLA PERNIL CUIT PATATA BULLIDA IOGURT + BISCOTS

## SETMANA 3

### DINAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
EMPEDRAT DE MONTGETES LLOM ADOVAT PLANXA FRUITA NATURAL	PASTA ITALIANA POLLASTRE AL FORN AMANIT FRUITA NATURAL	LASANYA AL FORN SALSITXES PLANXA AMANIT FLAM	AMANIDA DE PASTA SÈPIA AMB PÈSSOLS FRUITA NATURAL	ARRÒS A LA CASSOLA OUS AMB BEIXAMEL AMANIT GELAT	COCA "EL TURA" HAMBURGUESSA PLANXA AMANIT FRUITA NATURAL	PATATES FARCIDES POLLASTRE AMB PRUNES AMANIT CUALLADA + CAFÈ
<b>RÈGIMS</b> IGUAL MENÙ NORMAL	<b>RÈGIMS</b> IGUAL MENÙ NORMAL PERÒ POLLASTRE AL FORN	<b>RÈGIMS</b> PATATA I VERDURA SALSITXES PLANXA AMANIT FRUITA NATURAL	<b>RÈGIMS</b> IGUAL MENÙ NORMAL PERÒ SÈPIA S/SALSA	<b>RÈGIMS</b> ARRÒS BULLIT+GAMBETES OU DUR + OLI AMANIT FRUITA NATURAL	<b>RÈGIMS</b> PATATA I VERDURA HAMBURGUESSA PLANXA AMANIT FRUITA NATURAL	<b>RÈGIMS</b> PATATES FORN+GAMBETES POLLASTRE PLANXA AMANIT FRUITA NATURAL
<b>TX</b> CALDO,PATATA I VERDURA LLOM PLANXA,OLI	<b>TX</b> CALDO,PASTA, POLLASTRE,OLI	<b>TX</b> CALDO,LASANYA FORN SALSITXES,OLI	<b>TX</b> CALDO,PASTA BULLIDA,OLI PEIX PLANXA	<b>TX</b> CALDO, ARRÒS BULLIT, OU DUR,OLI	<b>TX</b> CALDO,PATATA I VERDURA HAMBURGUESSA PLANXA,OLI	<b>TX</b> CALDO,PATATES FARCIDES POLLASTRE PLANXA,OLI
<b>ASTRINGENT</b> PATATA I PASTANAGUES LLOM PLANXA POMA RALLADA+BISCOTS	<b>ASTRINGENT</b> PASTA BULLIDA+PERNILCUIT POLLASTRE FORN PLÀTAN MADUR+BISCOTS	<b>ASTRINGENT</b> ARRÒS BULLIT+PASTANAGUES SALSITXES S/SALSA CODONY + BISCOTS	<b>ASTRINGENT</b> PASTA BULLIDA PEIX PLANXA POMA RALLADA+BISCOTS	<b>ASTRINGENT</b> ARRÒS BULLIT OU DUR + OLI PLÀTAN MADUR	<b>ASTRINGENT</b> SÈMOLA HAMBURGUESSA+PATATA BULLIDA CODONY + BISCOTS	<b>ASTRINGENT</b> PATATES FORN+GAMBETES POLLASTRE PLANXA PLÀTAN MADUR

### SOPAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
SOPA DE PASTA PATATA I BLEDES PEIX AL FORN FRUITA NATURAL	SOPA DE PA AMB MENTA MENESTRA I PATATA TRUITA DE FORMATGE IOGURT	SOPA DE PASTA PURÈ DE PATATA GRATINAT CROQUETES FRUITA NATURAL	SÈMOLA PATATA I BRÒQUIL POLLASTRE PLANXA FRUITA NATURAL	CREMA DE CARBASSÒ ENSALADILLA RUSSA+OLI EMPANADILLA FRUITA ALMIVAR	SOPA DE PA AMB MENTA PATATA I MONGETA PEIX ARREBOSSAT+MAHONESA FRUITA NATURAL	SOPA D'ARRÒS I FIDEUS PA AMB TOMÀQUET EMBOTIT VARIAT IOGURT
<b>RÈGIMS</b> IGUAL MENÙ NOR	<b>RÈGIMS</b> IGUAL MENÙ NOR AMB TRUITA A LA FRANCESA	<b>RÈGIMS</b> SOPA DE PASTA PURÈ DE PATATA SOL PERNIL CUIT FRUITA NATURAL	<b>RÈGIMS</b> IGUAL MENÙ NOR	<b>RÈGIMS</b> CREMA DE CARBASSÒ ENSALADILLA+OLI PEIX AL FORN FRUITA NATURAL	<b>RÈGIMS</b> SOPA DE PA PATATA I MONTGETA PEIX PLANXA + LLMIMÒ FRUITA NATURAL	<b>RÈGIMS</b> IGUAL MENÙ NOR SEGON PLAT,PERNIL CUIT
<b>TX.</b> CALDO,PATATA I BLEDES, PEIX AL FORN+OLI	<b>TX.</b> CALDO,PATATA I VERDURA, TRUITA FORMATGE+OLI	<b>TX.</b> CALDO,PURÈ DE PATATA, CROQUETES,OLI	<b>TX.</b> CALDO,PATATA I BRÒQUIL POLLASTRE PLANXA,OLI	<b>TX.</b> CALDO,ENSALADILLA, OLI PEIX AL FORN.	<b>TX.</b> CALDO,PATATA I MONTGETA PEIX PLANXA,OLI	<b>TX.</b> PREPARATS DE POT
<b>ASTRINGENT</b> ARRÒS BULLIT+GAMBETES PEIX AL FORN POMA RALLADA+BISCOTS	<b>ASTRINGENT</b> SOPA DE PA PATATA I PASTANAGUES TRUITA FRANCESA IOGURT + BISCOTS	<b>ASTRINGENT</b> PURÈ DE PATATA SOL PERNIL CUIT PLÀTAN MADUR+BISCOTS	<b>ASTRINGENT</b> PATATA I PASTANAGUES POLLASTRE PLANXA IOGURT+BISCOTS	<b>ASTRINGENT</b> SOPA DE PA PEIX AL FORN POMA RALLADA+BISCOTS	<b>ASTRINGENT</b> PATATA I PASTANAGUES PEIX PLANXA + LLMIMÒ PLÀTAN MADUR+BISCOTS	<b>ASTRINGENT</b> SOPA D'ARRÒS PERNIL CUIT IOGURT +BISCOTS